Niente più dolore dal dentista

Scopri come abbiamo fatto superare
a tantissimi pazienti la paura del dentista
grazie al Metodo NO PAIN

LE GUIDE CMO ZANOTTO /01

Cara paziente, caro paziente,
questa guida ti accompagnerà alla scoperta dell'innovativo Metodo NO PAIN che applichiamo negli studi dentistici CMO.

È un approccio studiato per rendere il tuo percorso di cura dentistica un'esperienza serena e indolore. Ma soprattutto è un approccio collaudato: grazie a questo insieme di buone pratiche, tecniche di terapia e gestione del rapporto con le persone in cura, abbiamo già aiutato moltissimi pazienti a superare la loro paura del dentista e a sorridere di nuovo.

Buona lettura

Dott. Giampaolo Zanotto
CMO

Sommario

Quali sono i motivi che bloccano le persone dall'andare dal dentista?
6

Alla base del Metodo NO PAIN
8

Accoglienza
10

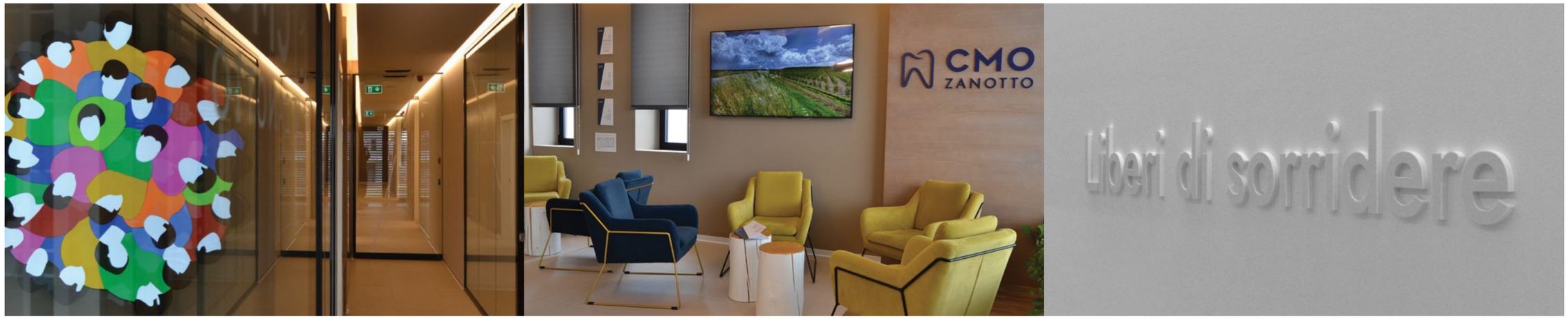
Comprensione
12

Professionalità e Tecnologia
14

Innovazione
20

E dopo le cure? Ti stiamo sempre accanto
22

Quali sono i motivi che bloccano le persone dall'andare dal dentista?



Tutti, prima o poi, hanno bisogno di cure dentistiche. Ci sono persone fortunate che non hanno grossi problemi di salute a livello odontoiatrico ma è molto più frequente incontrare qualcuno che, invece, dovrebbe andare al più presto dal dentista ma non lo fa.

Per molti il principale motivo che li blocca è la **paura**.

Paura di provare dolore, di dover affrontare un percorso di trattamento lungo, di ritrovarsi a soffrire per un beneficio minimo. **Paure diverse** insomma, ma che sembrano tutte insormontabili a chi le prova, tanto che c'è chi è costretto a prendere degli **ansiolitici** per riuscire a sedersi sulla poltrona dell'odontoiatra. Ma oltre alla paura c'è un secondo motivo, ancora più subdolo: la **vergogna**.

La **bocca** è uno **spazio molto intimo**, e questo porta le persone a **vergognarsi di mostrare i problemi** che si nascondono al suo interno. Nei casi più gravi, si temporeggia **finché il dolore non diventa insopportabile**. E a quel punto la condizione dei denti può essere decisamente critica, cosa che comporta una **vergogna di mostrarsi ancora maggiore** nel paziente.
Paura e vergogna sono molto diffuse, circa l'80% dei pazienti che entra per la prima volta in uno studio CMO dice di provarle.

Per superarle, **il nostro team si impegna a costruire per tutti un'esperienza positiva, fatta di comprensione e serenità**, che inizia dal momento in cui si varca la porta dello studio dentistico e prosegue sia durante le cure che nel decorso post-trattamento.

Alla base del **Metodo NO PAIN:**

- Accoglienza
- Comprensione
- Professionalità e tecnologia
- Innovazione

Così trasformiamo la tua seduta dal dentista in un’esperienza di serenità, eliminando paura, dolore e disagio.

Accoglienza

BENVENUTO IN UN LUOGO DI BENESSERE E SORRISI

L'ambiente in cui ci troviamo influenza il nostro stato d'animo.
È una questione di **luci, odori, rumori** che contribuiscono a creare quella che definiamo l'**atmosfera** di un posto.

Gli **studi dentistici CMO** sono stati **progettati con un approccio controintuitivo**: la richiesta che abbiamo fatto all'architetto è stata infatti quella di **non farli sembrare degli studi dentistici**.

Chi entra dalla nostra porta viene accolto in quella che sembra la **hall di un lussuoso hotel**. Le **persone** che gli danno il benvenuto sono **sorridenti, attente e gentili**. Gli **arredi**, i **colori** e gli **spazi** sono pensati per trasmettere **serenità**. **Non ci sono cattivi odori** di disinfettanti o prodotti chimici, e **non si sentono rumori** che possono generare inquietudine.

Anche quando il paziente ci contatta telefonicamente siamo pronti a trovare per lui la soluzione migliore, facendo il massimo per fissare gli appuntamenti nei giorni e negli orari più convenienti per lui.

Il **Metodo NO PAIN**, infatti, **inizia molto prima di sedersi sulla poltrona** per i trattamenti.

> Facciamo in modo che tu ti rilassi e ti senta in un ambiente sicuro e sereno.
>
> Quando ti siederai sulla poltrona, sarai convinto e fiducioso.

Comprensione

SAPPIAMO QUELLO
CHE PROVI
E NON TI GIUDICHIAMO

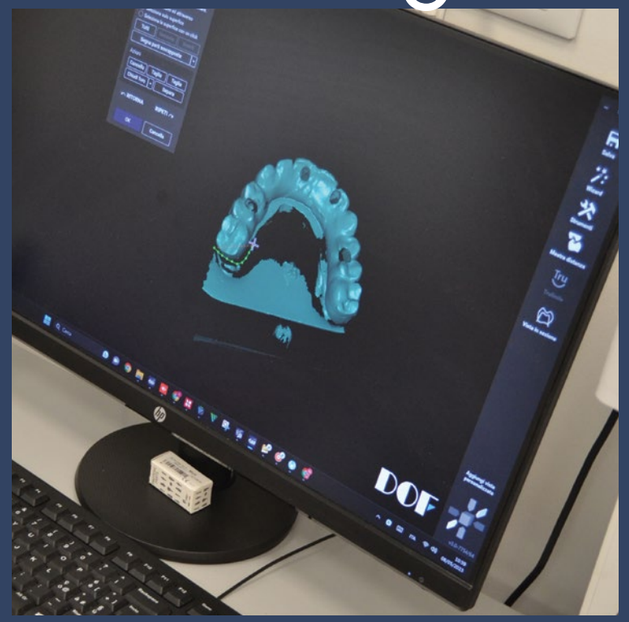
Gli studi CMO nascono da una **storia personale**. Il **dott. Giampaolo Zanotto**, Direttore Sanitario dello studio di Legnago, ha infatti affrontato da piccolo un **percorso dentistico doloroso ed emotivamente difficile**. Per questo ha deciso di **diventare dentista** e di fare in modo che **i suoi pazienti vivessero un'esperienza completamente diversa** dalla sua.

Nei nostri studi diamo una **grande importanza all'empatia e all'ascolto**. La **prima visita** da noi è il momento centrale del percorso odontoiatrico del paziente, perché è l'occasione in cui **la persona che si rivolge a noi ha fatto il passo più difficile**: quello di **superare la paura e la vergogna** che la bloccano.

Nessuno, negli studi dentistici CMO, viene giudicato o trattato con sufficienza. Tutto il personale è formato per essere comprensivo e attento. Anche questo approccio, che continua lungo tutto il percorso di trattamento, è centrale per il nostro Metodo NO PAIN.

> Non sentirai mai imbarazzo, ma saprai di poterci parlare liberamente dei tuoi problemi, delle tue esigenze e delle tue aspettative.

Professionalità e tecnologia



TECNICHE TERAPEUTICHE CHE ELIMINANO IL DOLORE

I PILASTRI CLINICI E TECNICI DEL METODO NO PAIN

In che modo rassicuriamo i pazienti e li convinciamo a sottoporsi a trattamenti odontoiatrici per ritrovare il sorriso?

Presentando loro, con tutta la nostra professionalità, le **tecniche** e le **tecnologie** che utilizziamo **per ridurre al minimo (se non addirittura eliminare) i disagi per chi viene curato**.

Dal punto di vista operativo, il Metodo NO PAIN poggia su solidi pilastri clinici e tecnici:

1. Impronta dentale digitale
2. Sedazione cosciente
3. Chirurgia computer guidata

1. L'impronta dentale digitale

L'**esame della bocca** del paziente è essenziale per i trattamenti odontoiatrici, ma purtroppo **in passato era molto sgradevole**.

Oggi abbiamo detto **addio all'utilizzo della pasta**. Quindi niente più nausee, conati e cattivi sapori in bocca per i pazienti.

L'impronta dentale negli studi dentistici CMO viene presa con **tecniche digitali**. Si utilizza una piccola **telecamera** che "mappa" l'interno della bocca del paziente e poi, tramite appositi **software**, viene realizzato un **modello digitale 3D** della dentatura.

È un processo **veloce e non invasivo** per il paziente, che non sente assolutamente alcun dolore.

> Se anche tu hai vissuto con ansia e disagio il momento della realizzazione dell'impronta dentale con la pasta, con le nuove tecniche digitali puoi dimenticare tutto questo!

I PILASTRI CLINICI E TECNICI
DEL METODO NO PAIN

2. La sedazione cosciente

È il metodo più efficiente per far rilassare completamente il paziente durante i trattamenti. Allo stesso tempo, permette di **ridurre al minimo il numero delle sedute necessarie** per eseguire anche gli interventi più complicati.

Ad esempio, un intervento di implantologia complesso può essere completato in due o tre sedute, se il paziente viene sedato durante l'operazione.

La sedazione cosciente, che viene **eseguita da anestesisti specializzati**, ha anche un altro enorme vantaggio: spesso **il paziente si addormenta** nel corso del trattamento, **e al suo risveglio non ricorda nulla** di quello che è successo, ma scopre con sollievo che l'intervento è terminato e che il suo problema si sta risolvendo.

Questo fa sì che **le persone non vivano gli interventi come un trauma**, perché non sentono la tensione e ricordano molto poco dell'intera esperienza.

> La sedazione cosciente consente di non soffrire fisicamente o emotivamente per qualunque tipo di intervento odontoiatrico, anche i più complessi.

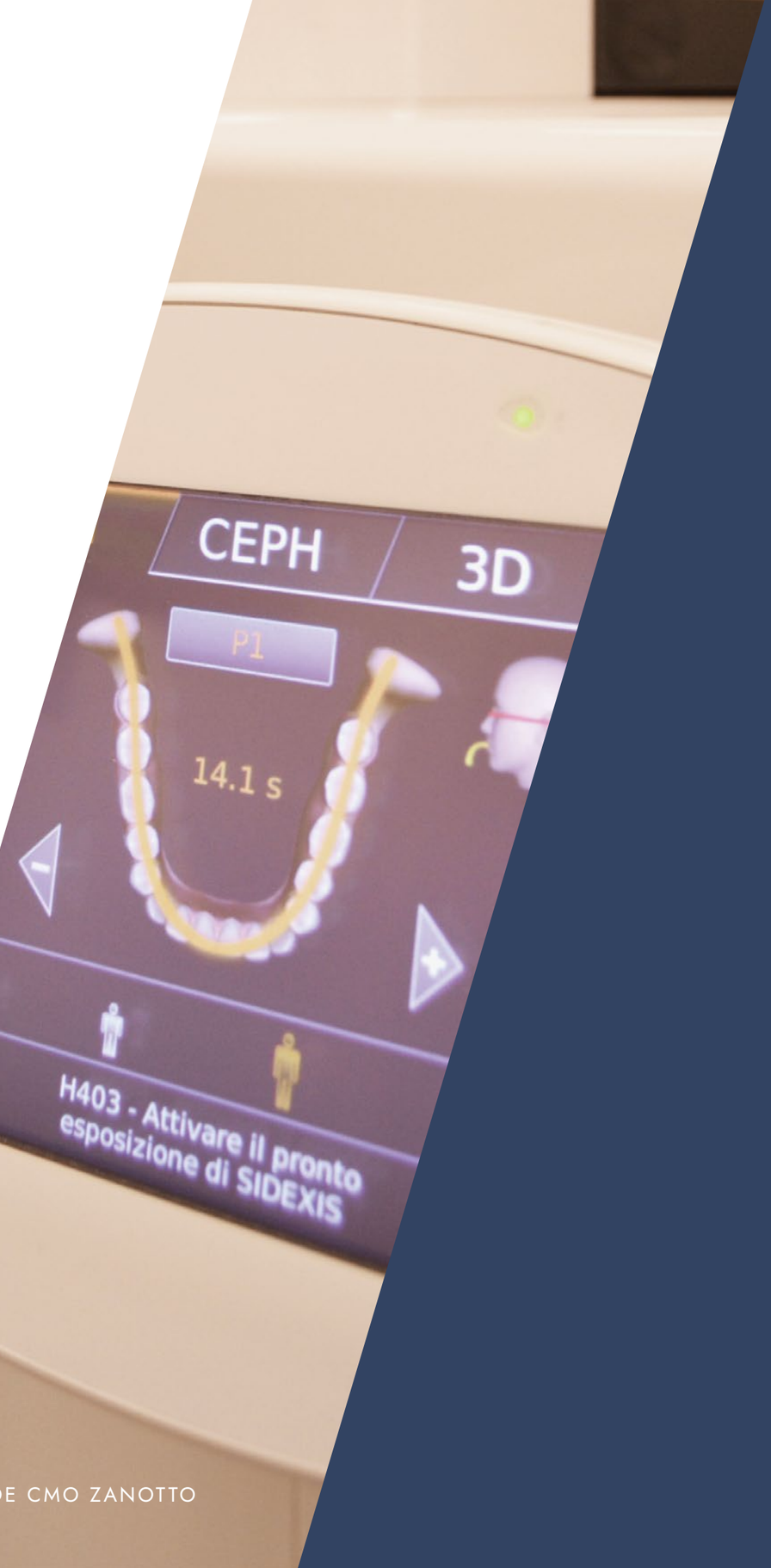
3. La chirurgia computer guidata

L'intervento presso gli studi dentistici CMO viene eseguito con l'ausilio di **strumenti tecnici innovativi**, che consentono ad esempio di **progettare a monte il posizionamento degli impianti** in modo estremamente preciso.

Questo consente di **ridurre al minimo l'utilizzo del bisturi**, se non addirittura di evitarlo. E permette di conseguenza di **non mettere punti di sutura** al termine dell'intervento, perché non ci sono tagli da chiudere.

In questo modo **il decorso postoperatorio è** così **veloce e indolore** che i pazienti nella maggior parte dei casi non solo possono riprendere l'attività lavorativa praticamente subito, ma entro pochissimi giorni possono addirittura ricominciare a fare sport.

Hai paura che
il decorso del
tuo intervento
odontoiatrico sia lungo
e doloroso?
Con il Metodo NO PAIN
non è più così.



Innovazione

LA SCIENZA AL SERVIZIO
DEL MASSIMO COMFORT
DEL PAZIENTE

Tutte le tecniche utilizzate negli studi dentistici CMO hanno un unico scopo: **consentire al paziente di avere in tempi brevi e senza disagi il sorriso che ha sempre voluto**.

Per questo **ci formiamo continuamente** e **aggiorniamo** allo stato dell'arte **le tecnologie a nostra disposizione**.
Tra le pratiche e gli strumenti che utilizziamo ogni giorno, due in particolare hanno **grandi benefici per il benessere dei pazienti**.

Implantologia a carico immediato

Gli interventi di implantologia vengono eseguiti con tecniche che consentono al paziente di avere **denti fissi già dopo 24/48 ore dall'operazione**. Puoi dimenticarti dei denti mobili quindi, e di tutti i disagi che comportano.

Laser

Viene utilizzato per diversi **trattamenti, sia estetici che terapeutici**. Consente di **ridurre al minimo l'utilizzo dell'anestesia, del trapano e del bisturi**, e limita la necessità di applicare punti di sutura. Ha anche una **leggera azione analgesica e biostimolatrice** della guarigione, quindi rende più veloce la ripresa del paziente.

> Con il Metodo NO PAIN rendiamo meno invasive le procedure odontoiatriche, limitando i disagi per te.

E dopo le cure?
Ti siamo sempre accanto

Il tuo percorso di trattamento odontoiatrico **non termina appena esci dalla porta** dello studio dentistico. Se hai subito un intervento complesso, **ti servirà qualche giorno per una ripresa completa**. Ma **a prescindere dalla gravità del tuo problema** dentale, sappiamo che **è essenziale per te non sentirti "scaricato" dal dentista** e comprendere che il team dello studio è sempre al tuo fianco.

Anche la gestione del rapporto post-trattamento negli studi CMO si ispira ai principi del Metodo NO PAIN.
Per questo **telefoniamo a nostri pazienti nelle ore successive** all'intervento e, se necessario, nei giorni seguenti. Così possiamo **confortarli e rassicurarli**, ma anche assicurarci che le **istruzioni farmacologiche** vengano eseguite correttamente e che **non ci siano ansie, timori e preoccupazioni** da parte del paziente. Se ne ha bisogno, ovviamente **viene ricevuto in studio con precedenza** sugli altri appuntamenti in agenda.

Il fatto di **non sentirsi "abbandonati"** rassicura profondamente i pazienti e rende positiva l'esperienza vissuta nello studio dentistico anche dal punto di vista emozionale.

> Dagli studi CMO si esce con un bel sorriso non solo perché il nostro team è altamente specializzato, ma anche perché il paziente si sente accolto, compreso e seguito.

Dimentica la paura del dentista e il dolore con il Metodo NO PAIN

Negli studi CMO siamo certi di farti ottenere i risultati che desideri, sia estetici che terapeutici, e di farti vivere un'esperienza diversa da quelle che ti hanno fatto temere la seduta dal dentista.

A garantirtelo sono non solo le voci delle migliaia di pazienti che abbiamo aiutato negli anni, ma anche l'altissima preparazione del nostro team di specialisti e professionisti. Tutti vengono formati secondi i principi del Metodo NO PAIN e sono pronti ad accoglierti con competenza ed empatia, qualunque sia il tuo problema.

Ogni paziente è unico, come la sua storia. Per questo deve essere ascoltato e compreso a fondo, in modo da progettare un percorso di cura personalizzato, che tenga conto delle esigenze cliniche ma anche dell'emotività della persona che si affida a noi.

Dopo la tua esperienza negli studi dentistici CMO non avrai più alcun timore del dentista.

Hai domande per noi o vuoi fissare la tua prima visita senza impegno?
Inquadra il QR Code

È davvero possibile andare dal dentista senza paura e uscire dal suo studio senza provare dolore?

In questa guida ti diciamo come negli studi dentistici CMO rendiamo il percorso terapeutico di ogni paziente un'esperienza di serenità.

Leggila per comprendere la filosofia e la professionalità alla base del nostro Metodo NO PAIN.

Hai domande per noi o vuoi fissare la tua prima visita senza impegno?

Inquadra il QR Code

LE GUIDE CMO ZANOTTO

Le nostre sedi

CMO Nogara
Via P. Sterzi 87, 37054
Nogara (VR), ITALIA
nogara@cmozanotto.it
Tel. 0442 510343
Messaggi WhatsApp +39 349 6227064

CMO Legnago
Via Verona 136, 37045
Legnago (VR), ITALIA
legnago@cmozanotto.it
Tel. 0442 510343
Messaggi WhatsApp +39 388 9795452

CMO Verona
Via Legnago 29/B, 37134
Verona (VR), ITALIA
verona@cmozanotto.it
Tel. 045 4159231
Messaggi WhatsApp +39 376 0898331

Direttori Sanitari

Dott. Giampaolo Zanotto
Iscrizione all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Verona n. 418 | Aut. San. 9/21

Dott. Giacomo Magon
Iscrizione all'Albo degli Odontoiatri di Verona n. 1280 | Aut. San. 766/23

Dott.ssa Silvia Freoni
Iscrizione all'Albo degli Odontoiatri di Verona n. 01235 | Aut. San. 2025/02810